1 Imprima o guia de tamanho em "Tamanho real" ou “100%”.

Para conferir se a impressão está correta verifique se o quadrado mede 2,5 cm:

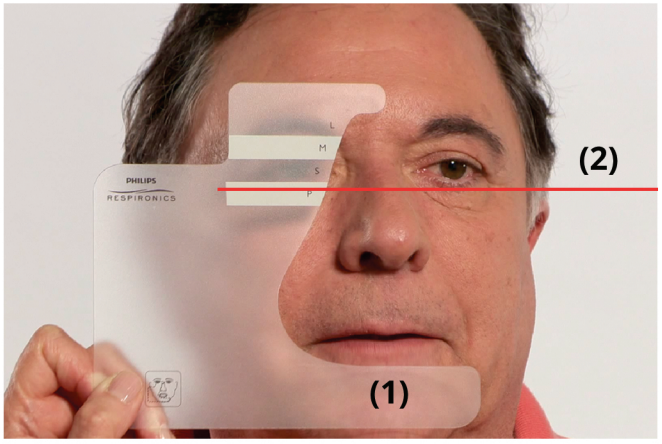
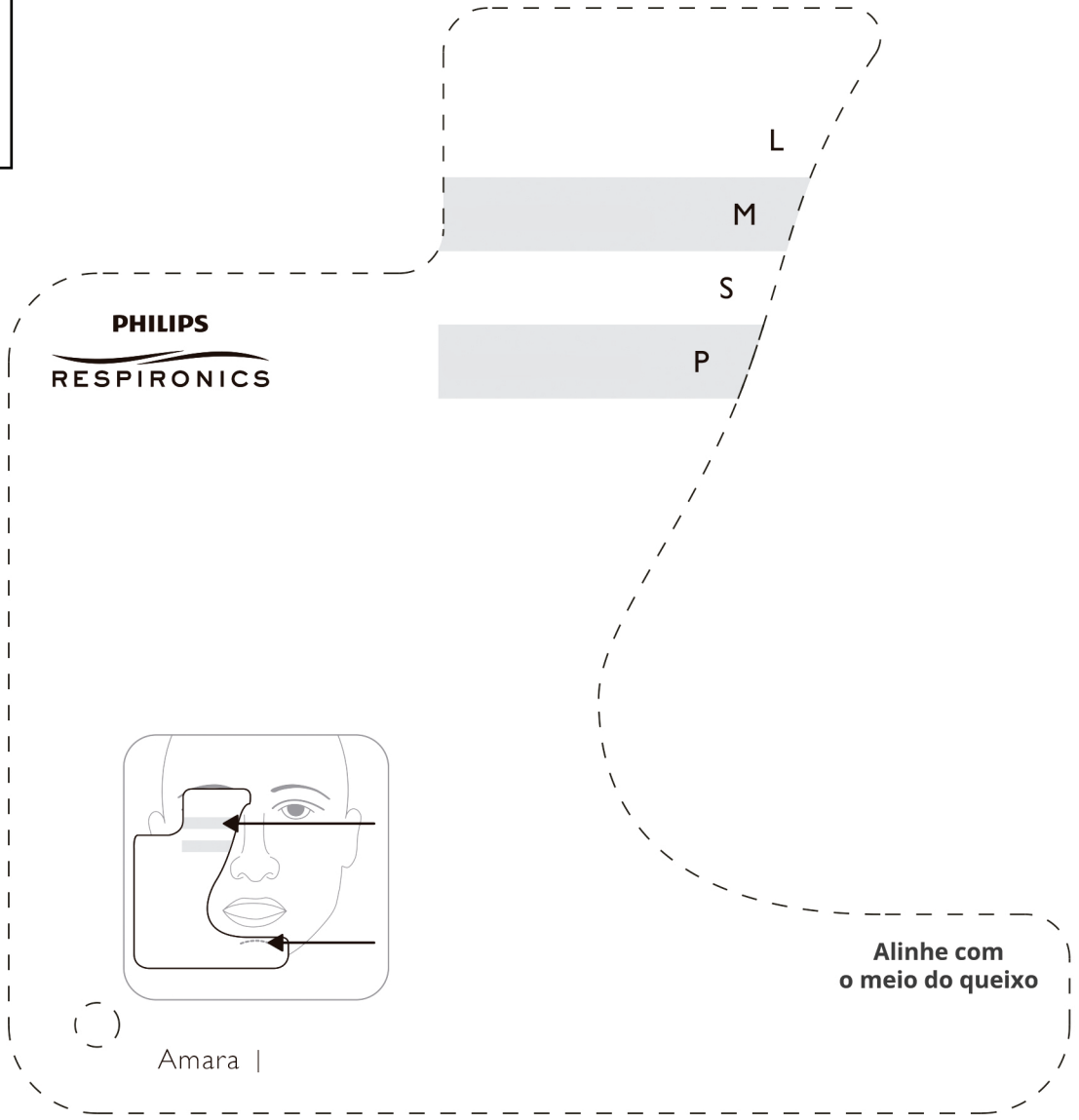
2,5 cm

2 Após confirmar se o guia foi impresso corretamente, recorte-o de acordo com as indicações.

3 Matenha a boca naturalmente aberta e coloque o molde no rosto.

(1) Alinhe a base da almofada com o meio do queixo (cerca de 1 cm abaixo do lábio inferior).

(2) Veja no topo do molde qual tamanho está alinhado com a base do olho.



Se a medida ficar entre dois tamanhos, escolha o menor.